



## A.S.D. AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING

Sotto l'egida della FIDAL Puglia

ORGANIZZA

**DOMENICA 05 OTTOBRE 2025**

**II 3° TRAIL DELLE MURGE**

**GARA DI TRAIL RUNNING**

**Distanza Km 16 – D+ 300 m**

## REGOLAMENTO

### Articolo 1 – Nome e luogo della manifestazione

L'A.S.D. AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING, sotto l'egida della Fidal Puglia, organizza la gara competitiva denominata **3° TRAIL DELLE MURGE**.

La manifestazione si svolgerà domenica 05/10/2025 in agro del Comune di Cassano delle Murge (BA) partendo dalla "Festa della Birra - Agriturismo AMICIZIA" in località C.da Cristo Fasano.

**Il ritrovo è fissato alle ore 08.00 con partenza gara alle ore 09:30.**

Il percorso gara attraverserà esclusivamente strade private sterrate di media difficoltà per una lunghezza totale di circa 16 km con dislivello positivo di circa 300 metri.

Contemporaneamente, in collaborazione con l'associazione NORDIC WALKING SUD, si organizza camminata sportiva di circa 8 Km lungo il Cammino Materano e nei boschi limitrofi l'"Agriturismo Amicizia", con partecipazione aperta a tutti, con partenza fissata per le 9:40 circa, successivamente a quella della gara trail competitiva.

### Articolo 2 – Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL

Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-

EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

La partecipazione alla camminata sportiva è aperta a tutte le persone con età superiore a 16 anni.

### **Articolo 3 – Modalità d'iscrizione:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online del sito [www.icron.it](http://www.icron.it) all'apposito link dedicato al **3° TRAIL DELLE MURGE entro le 24.00 di giovedì 02 OTTOBRE 2025**.

Gli atleti in possesso di Runcard dovranno inviare la copia del tesserino e del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità, utilizzando il sistema online del sito [www.icron.it](http://www.icron.it) all'apposito link dedicato al **3° TRAIL DELLE MURGE entro le 24.00 di giovedì 02 ottobre 2024**

La quota d'iscrizione per la gara trail è di **di € 20,00** con pacco gara, garantito ai primi 300 atleti, e dovrà essere corrisposta online sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) all'apposito link dedicato al **3° TRAIL DELLE MURGE**.

Per ogni 10 atleti iscritti viene garantita quota gratuita della sola iscrizione senza pacco gara.

La quota di iscrizione per la camminata sportiva è di **€ 10,00 (Eurodieci/00)** con gadget celebrativo garantito ai primi 100 iscritti, e dovrà essere corrisposta online sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) all'apposito link dedicato al **3° TRAIL DELLE MURGE**.

In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

### **Articolo 4 – Ritiro pettorali**

I pettorali potranno essere ritirati, a partire dal sabato pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 18.00, oppure la mattina della gara, dalle ore 08.00 alle ore 09.00 presso il punto di ritrovo "Festa della Birra - Agriturismo Amicizia" - C.da Cristo Fasano - Cassano delle Murge (BA).

Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante.

### **Articolo 5 – Svolgimento gara**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica all'interno dei boschi limitrofi l'Agriturismo Amicizia in un unico giro di circa 16 Km, con un tempo massimo di 3 h, oltre il quale, gli atleti non saranno classificati e non sarà garantita l'assistenza organizzativa e sanitaria.

Lungo il percorso ci saranno due punti acqua (circa al 5° e al 11° km) dove ci si potrà dissetare riempiendo il **PROPRIO bicchiere e/o borraccia e/o camel bag**.

È fatto divieto assoluto di portare al seguito bottigliette d'acqua in plastica al fine di preservare le caratteristiche ambientali del sito.

A fine gara è previsto ristoro a base di prodotti tipici locali.

La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T.

La struttura ricettiva "Agriturismo Amicizia" è lieta di ospitare tutte le famiglie che vorranno trascorrere questa giornata conviviale mettendo a disposizione tutta l'area attrezzata alla manifestazione. Inoltre, sarà possibile pernottare, pranzare e/o cenare in struttura con convenzioni dedicate alle famiglie dei partecipanti previa prenotazione al seguente contatto **+39 328 6657 129 Giacomo**.

### **Articolo 6 – Pacco gara**

Agli iscritti con pacco gara, al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato una sacca con prodotti locali, integratori e barrette energetiche, acqua, e maglia celebrativa con logo evento TDM e team AQQUANNVUE'.

### **Articolo 7 - Cronometraggio**

In gara dovrà essere utilizzato apposito chip consegnato con il pettorale personale.

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito [www.icron.it](http://www.icron.it).  
Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara nei luoghi più suggestivi. Le fotografie saranno disponibili sulla pagina Facebook/instagram AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING nei giorni successivi l'evento.

#### **Articolo 8 - Salvaguardia dell'Ambiente**

È fatto obbligo ad ogni atleta di destinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro. I concorrenti dovranno osservare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando, in particolare, di disperdere rifiuti, deturpare il bosco o molestare la fauna. L'atleta che venga sorpreso nei già menzionati atteggiamenti incorrerà nelle eventuali sanzioni amministrative e penali previste.

#### **Articolo 9 - Sicurezza ed assistenza medica**

Durante lo svolgimento della gara, lungo il percorso, saranno presenti postazioni di controllo e sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico che coprirà l'intero percorso.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti in punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

#### **Articolo 10 - Premiazioni**

Verranno premiati:

Il primo atleta uomo e la prima atleta donna (classifica assoluta) giunti al traguardo.

I primi 3 uomini e le prime 3 donne giunti al traguardo delle categorie SM/SF sino ad anni 70.

I titolari RUNCARD rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.

A tutti i finisher verrà consegnato un ticket valido per l'accesso al ristoro finale.

#### **Articolo 11 – Responsabilità**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento del Trail denominato 3° TRAIL DELLE MURGE, pubblicato sul sito <https://puglia.fidal.it/> Manifesta, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per A.S.D. AQQUANNVUE TRAIL RUNNING, Via Sammichele, 28 - 70021 Acquaviva delle Fonti (BA) Codice Fiscale 91134450724 - COD. FIDAL BA767 da danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 2 del presente regolamento.

#### **Articolo 12 – Diritti di Immagine**

Con l'iscrizione al 3° Trail delle Murge, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento, sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi in materia.

Con l'iscrizione al 3° Trail delle Murge, ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

#### **Articolo 13 – Consigli per gli atleti**

Per affrontare in modo agevole ed in sicurezza il percorso di gara, ed evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi, l'Organizzazione consiglia la seguente attrezzatura:

Scarpe da Trail running;

Riserva d'acqua di 1 litro (zaino camel bag, borracce personali);

Bicchiere personale;

Fischietto;

Benda elastica adesiva (per eventuale bendaggio o uno strapping (min. 80x3 cm);

Telefono cellulare su cui sono memorizzati i numeri di sicurezza dell'organizzazione;

SISTIAN +39 360 1077 266 e GIACOMO +39 328 6657 129 (avendo cura di partire con la batteria carica e di non

mascherare il proprio numero);

In ogni caso, iscrivendosi alla gara ogni atleta solleva e declina la ASD AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a sé stessi, a terzi e a cose prima, durante e dopo la gara.

#### **Articolo 14 – Varie**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00 entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.

L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento, dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

#### **Articolo 15 - Informazioni e contatti**

AQQUANNVUE' (Vieni a visitare la pagina Instagram e Facebook... e lascia il tuo like!!)

Per ulteriori informazioni sull' evento rivolgersi a:

GIACOMO +39 3286657129;

SISTIAN +39 3601077266

Acquaviva delle Fonti, 19/07/2025

Il Presidente  
ASD AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING  
Angelo GASPARRO

. AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING - Via Acquaviva, 28 - 70021 Acquaviva delle Fonti  
(Ba) Codice Fiscale 91134450724 - P.iva 08755700724 - Mail [aquaannvue@gmail.com](mailto:aquannvue@gmail.com)

A

.

S

.

D

A.S.D. AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING - Via Sammichele, 28 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba)  
Codice Fiscale 91134450724 - P.iva 08755700724 - Mail [aquaannvue@gmail.com](mailto:aquannvue@gmail.com)  
Sistian 360 107 7266 – Giacomo 328 665 7129 - Pec [ba767@fidal.it](mailto:ba767@fidal.it)

A.S.D. AQQUANNVUE' TRAIL RUNNING - Via Sammichele, 28 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba)  
Codice Fiscale 91134450724 - P.iva 08755700724 - Mail [aquannvue@gmail.com](mailto:aquannvue@gmail.com)  
Sistian 360 107 7266 – Giacomo 328 665 7129 - Pec [ba767@fidal.it](mailto:ba767@fidal.it)